

Unterrichtsvorhaben im Fach Sporthelfer- Jahrgang 9 - Individuelle Förderung -	Weitere Informationen
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir lernen uns und die Kursinhalte kennen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kennlernspiele</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir lernen allgemeine Aufwärmspiele kennen und führen sie schon selber durch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aufwärmspiele mit ersten Eigenanteilen</li> <li>Reflexion über Sinn des Aufwärmens</li> <li>Reflexion der Präsentation vor der Gruppe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sportartspezifisches Aufwärmen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dauer, Funktion und Wirkung des sportartspezifischen Aufwärmens</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir erfinden neue Spiele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Umsetzen eigener Spielideen in Kleingruppen</li> <li>Erstellen von Spielbeschreibungen</li> <li>Selbständiges Durchführen des Spiels mit der Gesamtgruppe</li> <li>Überlegen von Spielvarianten</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sinn und Unsinn von Dehnübungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Welche Dehnübung passt zu welcher Sportart</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir planen und organisieren Teile von Übungseinheiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorbereitung von Stundenschwerpunkte und Durchführung mit einer anderen Lerngruppe</li> <li>Erstellen einer Unterrichtsskizze</li> <li>Reflexion des eigenen Unterrichts</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir führen selbst einen sportmotorischen Test durch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kennenlernen der Teststationen</li> <li>Erfassung der konditionellen Komponenten Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Kraft</li> <li>Auswertung</li> </ul>