



# Stark sein in Prüfungen!

## Seminar gegen Prüfungsängste

Liebe Schülerinnen und Schüler!

**Ständig Blackouts in Klassenarbeiten. Heftige Bauchschmerzen vor Prüfungen. Schneller Puls, zitterige Hände. Kennst Du das?**

**Wir versuchen, gemeinsam etwas dagegen zu tun – im Seminar gegen Prüfungsängste!**

Die Anmeldung verläuft vertraulich entweder per Nachricht an Frau Klaus oder an Herrn Schulte. Ihr holt Euch einfach den Anmeldebogen im Sekretariat ab oder ladet ihn von der Homepage der AFG (<http://www.gesamtschule.havixbeck.de> → Service → Download) herunter. Ausfüllen und ab in den Briefkasten von Frau Klaus oder ins Fach von Herrn Schulte legen lassen.

Oder per Mail an [schulte-ch@bistum-muenster.de](mailto:schulte-ch@bistum-muenster.de)

Die Kurse werden durchgeführt dienstagnachmittags  
am **21.2. und 7.3. 2017 für die Stufen 10 bis 13** und  
am **21.3. und 4.4. 2017 für die Stufen 5 bis 9**.

Wir beginnen jeweils um 15 Uhr und enden gegen 18 Uhr. Für Schüler, die keine Möglichkeit haben, die Mittagszeit zuhause zu verbringen, wird eine Übermittagsbetreuung angeboten.

Wo? Anne-Frank-Gesamtschule Havixbeck, Treffpunkt um 15 Uhr im Aufenthaltsbereich vor dem Sekretariat, Neubau.

Der Kostenbeitrag von 5 Euro ist zu überweisen an:

Empfänger: *Kath. Kirchengemeinde St. Dionysius und St. Georg*

IBAN: *DE 83 40069408 0400037403*

Verwendungszweck: *AFG*

✂-----

### Stark sein in Prüfungen!

#### Anmeldung und Einverständniserklärung

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter \_\_\_\_\_ verbindlich  
für das Prüfungsängste-Seminar an den Tagen \_\_\_\_\_ an.

(Bitte beachten: Jahrgangsstufen-Einteilung. Und: Jedes Seminar besteht aus 2 Terminen!)

Ich Sorge dafür, dass mein Kind nach Ende der Kurstage von der AFG abgeholt wird, da keine Schulbusse mehr fahren. Mit den Rahmenbedingungen bin ich einverstanden; den Kostenbeitrag von 5 Euro überweise ich an das angegebene Konto.

Klasse: \_\_\_\_\_ Kontaktmöglichkeit: \_\_\_\_\_

Besonderheiten (Krankheiten, etc.): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten