

Anne-Frank-Gesamtschule Havixbeck

SPEISEPLAN vom 08. Januar 2018 bis 12. Januar 2018



Menü A

Menü B

Menü C

Montag	Geschnetzeltes mit Kartoffeln (2,3)	Putengeschnetzeltes mit Reis (2)	bunte Reispfanne (veg.) (2)
Dienstag	Ü b e r r a s c h u n g s b ü f f e t		
Mittwoch	Zigeunerschnitzel mit Rösti, Gemüse (3,1)	Gemüseschnitzel mit Rösti, Sauce Hollandaise (veg.) (1)	Möhreneintopf mit Wurst (2)
Donnerstag	Schlemmerfilet, Spinat, Püree (1)	Nudeln mit Tomatensauce (veg.) (2)	Fischterrinen, Reis, Senfsauce (2)
Freitag	Nudeln mit Bolognesesauce	Nudeln mit Broccolisahne-sauce (veg.) (2)	Bratäpfel mit Vanillesauce (veg.) (2)

Zu allen Gerichten Salat und Dessert aus eigener Herstellung.

1 = Fertigprodukt
2 = eigene Zubereitung
3 = Schweinefleisch

Eine Liste der enthaltenen Zusatzstoffe kann in der Mensa-Küche eingesehen werden!

Das Mensa-Team wünscht allen einen guten Appetit!

Anne-Frank-Gesamtschule Havixbeck

SPEISEPLAN vom 15. Januar 2018 bis 19. Januar 2018



Menü A

Menü B

Menü C

Montag	Ravioli in Tomatensauce (1)	Ravioli in Sauce (veg.) (1)	Kartoffelsuppe mit Croutons (2)
Dienstag	Ü b e r r a s c h u n g s b ü f f e t		
Mittwoch	gefüllter Schweinebraten, Kartoffeln, Gemüsegratin (3,2)	Kartoffel-Gemüse-Gratin (veg.) (2)	Toast Hawaii (2,3)
Donnerstag	Chicken Nuggets, Pommes (1)	Gemüsenuggets, Pommes (veg.) (1)	Milchreis mit Sauerkirschen (veg.) (2)
Freitag	Fisch am Spieß, Reis (1)	Gemüseterrine, Reis (veg.) (2)	Apfelstrudel mit Vanillesauce (veg.) (1)

Zu allen Gerichten Salat und Dessert aus eigener Herstellung.

1 = Fertigprodukt
2 = eigene Zubereitung
3 = Schweinefleisch

Eine Liste der enthaltenen Zusatzstoffe kann in der Mensa-Küche eingesehen werden!

Das Mensa-Team wünscht allen einen guten Appetit!

Anne-Frank-Gesamtschule Havixbeck

SPEISEPLAN vom 22. Januar 2018 bis 27. Januar 2018

Da bin ich!



*Essen
schon fertig?*

© www.ClipProject.info



Menü A

Menü B

Menü C

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag	Gulasch mit Kartoffeln, Rotkohl (2/3)	Spinat-Feta-Tasche (veg.) (1)	Griesbrei mit Obst (2)
Dienstag		Ü b e r r a s c h u n g s b ü f f e t	
Mittwoch	Geflügelgyros in Fladenbrot mit Zaziki (1/2)	veg. Pita, Fladenbrot mit Salat (veg.) (1/2)	Zwiebelkuchen (2)
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Reis (2)	Blumenkohl-Reisauflauf (veg.) (2)	Porree-Kartoffel-Suppe mit Hackfleisch (2/3)
Freitag	Lachs in Rosasauce mit Nudeln (2)	Nudel-Brokkoli-Auflauf (veg.) (2)	Reibplätzchen mit Apfelmus (veg.) (1)

Zu allen Gerichten Salat und Dessert aus eigener Herstellung.

Eine Liste der enthaltenen Zusatzstoffe kann in der Mensa-Küche eingesehen werden!

- 1 = Fertigprodukt
- 2 = eigene Zubereitung
- 3 = Schweinefleisch