

Anne-Frank-Gesamtschule Havixbeck

SPEISEPLAN vom 25. September 2017 bis 30. September 2017



Menü A

Menü B

Menü C

Montag	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Reis (2/3)	Gefüllte Paprika (vegetarisch) und Reis (2)	Germknödel mit Vanillesoße (1/2)
Dienstag	Ü b e r r a s c h u n g s b ü f f e t		
Mittwoch	Pommes, Currywurst (1/3)	Nudeln mit Sojabolognese (veg.) (1/2)	Sahnehering, Salzkartoffeln, Rotebeetgemüse (2)
Donnerstag	Hähnchenbrust natur, mediterranes Püree (2)	Dinkeltaler, mediterranes Püree und Gemüse (veg.) (2)	Kürbissuppe mit Brötchen (2)
Freitag	Fischburger mit Kartoffel-ABC (1)	Gemüseburger mit Kart. ABC (veg.) (1)	Kohlrabi-Kartoffel-Auflauf (2)

Zu allen Gerichten Salat und Dessert aus eigener Herstellung.

1 = Fertigprodukt
2 = eigene Zubereitung
3 = Schweinefleisch

Eine Liste der enthaltenen Zusatzstoffe kann in der Mensa-Küche eingesehen werden!

Das Mensa-Team wünscht allen einen guten Appetit!



Anne-Frank-Gesamtschule Havixbeck

SPEISEPLAN vom 02. Oktober 2017 bis 06. Oktober 2017



Menü A

Menü B

Menü C

Montag

bewegl. Ferientag

Dienstag

Feiertag

Mittwoch

Paprika-Hackpfanne
mit Reis (2/3)

Apfelstrudel mit Vanille-Soße (1/2)

Linsen-Curry mit Brötchen (veg.) (2)

Donnerstag

Bratwurst, Rotkohl,
Kartoffeln (2/3)

Kartoffel-Gemüse-Gratin (veg.) (2)

Broccolicremesuppe mit
Brötchen (2)

Freitag

Nudeln mit Tomatensoße
(veg.) (2)

Nudelpesto (veg.) (2)

Nudeln mit Thunfisch und
Petersilie (2)

Zu allen Gerichten Salat und Dessert aus eigener Herstellung.

- 1 = Fertigprodukt
- 2 = eigene Zubereitung
- 3 = Schweinefleisch

Eine Liste der enthaltenen Zusatzstoffe kann in der Mensa-Küche eingesehen werden!

Das Mensa-Team wünscht allen einen guten Appetit!

