

Anne-Frank-Gesamtschule Havixbeck

SPEISEPLAN vom 03. September 2018 bis 07. September 2018



Menü A



Menü C

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag	Gulasch mit Kartoffeln (3) (2)	Rindergulasch mit (2) Kartoffeln	Ratatouille mit Kartoffeln (veg.) (2)
Dienstag	ÜBERRASCHUNGSBUFFET		
Mittwoch	Hähnchencordon bleu mit Currysauce und Reis (1)	Bunte Reispfanne (veg.) (2)	Armer Ritter (2)
Donnerstag	Nudeln mit Brokkolisauce (2)	Nudeln mit Tomatensauce (2)	Spitzkohl-Hackauflauf (2)(3)
Freitag	Fischstäbchen (1) Püree u. Spinat (2)	Nudeln mit Spinat-Sahne-Sauce (2)	Zwiebelkuchen (2)

Zu allen Gerichten Salat und Dessert aus eigener Herstellung.

Eine Liste der enthaltenen Zusatzstoffe kann in der Mensa-Küche eingesehen werden!

- 1 = Fertigprodukt
- 2 = eigene Zubereitung
- 3 = Schweinefleisch

Das Mensa-Team wünscht allen einen guten Appetit und schöne Ferien!!

Anne-Frank-Gesamtschule Havixbeck

SPEISEPLAN vom 10. September 2018 bis 14. September 2018



Menü A



Menü C

Montag

Putengeschnetzeltes
mit Spätzle (2)

Käse-Spätzle Auflauf (veg.) (2)

Grießauflauf mit
Obst (veg.) (2)

Dienstag

ÜBERRASCHUNGSBUFFET

Mittwoch

Gnocchi mit Hähnchen (2)

Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-
Sauce (veg.) (2)

Linsencurry (2)

Donnerstag

Frikadelle mit Kartoffeln (3)
u. Gemüse (2)

Grünkernbratling
mit Kartoffeln u. Gemüse (2) (veg.)

Lauchcremesuppe mit Hack (3)

Freitag

Fischburger mit
Pommes (1) (2)

Gemüseburger mit Pommes
(veg.) (2)

Kartoffelsuppe mit
Mettendchen (3)

Zu allen Gerichten Salat und Dessert aus eigener Herstellung.

Eine Liste der enthaltenen Zusatzstoffe kann in der Mensa-Küche eingesehen werden!

- 1 = Fertigprodukt
- 2 = eigene Zubereitung
- 3 = Schweinefleisch

Das Mensa-Team wünscht allen einen guten Appetit und schöne Ferien!!